

# 除菌水による口腔感染症治療を追究し、 歯科の視点で全身の健康増進をサポート

医療法人究修会 山下歯科医院  
田園都市オーラルクリニック

## 山下 修 院長

Osamu Yamashita

歯科  
歯科口腔外科 / 小児歯科



### 実際に訪れた人の 本音を知りたい! 来院者の声

◎こちらの院長先生には長年お世話になっています。昨年大病をした際には、入院前に口腔洗浄をしてくださり、入院中もうがいを使うようにと殺菌水を動めていただきました。おかげで術後も気持ちよく食事が取れ、思ったより早く退院することができました。(60代/女性) ◎古くから開業されていて気難しい先生だろうなと思っていましたが、実際治療に通ってみたら、おっとりした優しい先生でした。若い先生も何人かいて、活気があるクリニックです。(30代/女性)

1 大型モニターを備えたオーラルクリニックの診療室 2 優しいスライプの内装の待合室でほっと一息 3 オーラルクリニックのカウンセリングルームは研修室としても活用 4 最新鋭の歯科用CTを完備。より精度の高い診断に役立っている

**開**業から30年、藤が丘の地にどっしりと構える『山下歯科』。口ひげがトレードマークの山下修院長は、ドイツ口腔インプラント学会専門医でもある国際派だ。インプラントと密接に関連する歯周病など口腔感染症対策の重要性にい

ち早く着目し、独自の工夫も盛り込んだ最先端の治療に取り組んでいる。山下院長の治療を語るうえで外せないのが、口腔感染症の原因菌を瞬時に死滅させるという「タンパク分解型除菌水（PR水）」これに高性能レーザーを組み

合わせ、口の中の歯周病菌を限りなくゼロに近づける治療法を実践している。歯周病は30歳以上で8割以上が感染しているときれ、進行すると歯を失うだけでなく、誤嚥性肺炎や心臓病、糖尿病の原因にも挙げられる深刻な病気。

「事前に歯周病治療をせずに行われる不適切なインプラント治療の横行も、全身の健康を著しく危険にさらしているんです」また今年3月には、口腔環境から全身の健康維持につなげようと、歯科、医科、介護関係者らで組織する

「POIC（専門的口腔感染症予防）研究会」を設立、副会長に就任した。訪問介護現場での口腔洗浄にPR水を活用するなど、予防のノウハウについて研究し、セミナーなどを通じて予防活動を実践できる人材を育成していくという。

もたらずメリットを、研究会を通じてより多くの方に伝えていきたいですね」と意欲的だ。

虫歯治療でもPR水を活用し、「菌を死滅させてから行う治療でなければ意味がありません。おかげで当院の院内感染対策は、大学病院レベル以上」と胸を張る。今年4月には、インプラント手術や歯周病など口腔感染症の集中治療に特化した『田園都市オーラルクリニック』を開設した。

従来のクリニックの2階に新設したこの診療室にも、最新の歯科用CTと、院長自ら開発したハイビジョンムービーカメラなどを完備。1階での一般保険診療の結果、さらに高度な手術など、主に保険外診療の患者を対象にした、いわば「集中治療室」の位置づけとなっ

てきている。大型スクリーンを備えた広めのカウンセリングスペースではワークシヨップの開催も想定しており、「歯科医療の研究の場としても大いに活用していきたいですね」と院長。描く理想の歯科医療の実現に向け、クリニック内外で奔走する山下院長のバイタリティーは、まさに天井知らずだ。

### 診療環境にもこだわり 最新鋭の機器を備えた 「集中治療室」を開設

診療環境にもこだわり、より質の高い治療を追求し続ける山下院長。一般的な



### PROFILE

名古屋市出身。神奈川歯科大学卒業後、勤務医を経て1982年に開業。インプラント治療のコストを下げるのと同時に、よりよい補綴物を提供するMYTISインプラントの「Fit-System」の開発などを手がける。神奈川歯科大学歯周病学教室非常勤。趣味はゴルフだが、最近ではクリニックの一角に飾られたゴルフクラブを横目に、休日返上で国内外の学会や勉強会に出席する多忙な日々を送っているそう。

**ドクターの得意な治療・検査を知りたい**

持ち前の旺盛な探究心が高じて、これまで歯科医療用の治療機器やカメラ、インプラントシステムまでも開発してきた山下院長。歯科機材メーカーとのタイアップで昨年4月に発表した在宅ケア用ポータブルユニット「ケアカレン」は、一昨年に往診用として開発した「uカレン」を軽量化。介護施設の関係者や高齢者を介護する家族が、要介護者の口の中を除菌水で洗浄してその水を吸い出すという、ノンプロ仕様の口腔洗浄専用キットだ。高齢化による在宅医療の需要の高まりから、家庭で手軽に使える洗浄キットの必要性を感じていたという。「このケアカレンをさらにどう改造していくか思案中」と山下院長。発明に夢膨らませる少年の面影をのぞかせた。

介護施設や家庭で使える口腔洗浄専用キット「ケアカレン」

**DATA**

電話 045-973-2892  
住所 横浜市青葉区もえぎ野6-3  
駐車場 有  
休診日 日・祝

診察時間  
9:30~12:00 月 火 水 木 金 土 日  
15:00~19:00 月 火 水 木 金 土 日

※上記時間は受付時間  
※▲水曜・木曜15:00~18:30、土曜9:00~12:00、15:00~16:30

さらにくわしく